



AWO KV Wesel e.V. · Anlaufstelle

Anlaufstelle gegen
sexualisierte Gewalt
Hünxer Straße 37
46535 Dinslaken
Tel. 02064 / 62 18 50
Fax 02064 / 62 18 49
Email:
asm@awo-kv-wesel.de
Internet:
www.awo-kv-wesel.de

**„Mädchen sind einfach stark!“
Prävention gegen sexualisierte Gewalt**

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Mädchen von 7–9 Jahren

Am Wochenende **08./09. Februar 2025, 10:00–13:30 Uhr** können Mädchen etwas über ihre Stärken erfahren, NEIN – Sagen und Grenzen setzen. Der gezielte Einsatz der Stimme und effektive, leicht erlernbare Selbstverteidigungstechniken werden vermittelt und geübt.

Im Rollenspiel werden Situationen aus dem Alltag der Mädchen aufgegriffen und neue Handlungsmöglichkeiten erprobt.

Ziel des Kurses ist es, den Mädchen ein positives Selbstwertgefühl und Selbstbewusstsein zu vermitteln. Lachen und Spaß sollen aber auch nicht zu kurz kommen.

In Zusammenarbeit mit Astrid Rüter, Trainerin für Selbstbehauptung und Selbstverteidigung bietet die **AWO Anlaufstelle gegen sexualisierte Gewalt** dieses Wochenende an.

Zur Finanzierung des Kurses wird ein Unkostenbeitrag von 55,- € erhoben.

Anmeldung und weitere Informationen unter:

Tel.: 02064 / 621 850

Mail: asm@awo-kv-wesel.de