



Fortlaufende Kurse, Gesprächskreise und Projekte des Internationalen Zentrums 2025:

Montags

9:00-11:00 Uhr: Elterncafe

Alle Eltern aus Repelen sind willkommen, sich in gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee und Snacks auszutauschen, neue Kontakte zu knüpfen und einfach eine schöne Zeit miteinander zu verbringen.

14:00-15.30 Uhr: Lernförderung

Jeden Montag von 14:00 – 15:30 Uhr findet im Internationalen Zentrum eine Lernförderung für Grundschüler*innen statt. Der Schwerpunkt liegt auf den Fächern Mathematik und Deutsch. In einer ruhigen Arbeitsatmosphäre werden Hausaufgaben bearbeitet, Verständnisfragen geklärt und gezielte Übungen durchgeführt.

16:00 – 19:00 Uhr: Kindertanz-Kurs

Ein Tanzangebot für Kinder bis 10 Jahre: In spielerischer Atmosphäre werden Rhythmusgefühl, Bewegung und Koordination gefördert. Verschiedene Tanzstile und Choreografien sorgen für Abwechslung und Freude an der Bewegung.

Ein besonderes Highlight ist der Auftritt der Tanzgruppe beim IZ-Fest, bei dem die Kinder ihr Können präsentieren.

14:00 – 16:00 Uhr: Deutsch-Gesprächskreis für Ukrainerinnen

In entspannter Atmosphäre werden Alltagssituationen geübt und die deutsche Sprache praktisch angewendet. Der Austausch in der Gruppe fördert Sprachsicherheit und unterstützt die Integration im Alltag.

17:00 – 19:00 Uhr: Sport für Frauen

Der Fokus liegt auf Rückengymnastik, um Beweglichkeit, Kraft und eine gesunde Haltung zu fördern. Durch gezielte Übungen wird die Rückenmuskulatur gestärkt und Verspannungen vorgebeugt.

19:00 – 21:00 Uhr: Spanischer Gesprächskreis

Spanischsprachige Menschen aus der Region treffen sich zum Austausch. In geselliger Runde wird die spanische Sprache gepflegt, Erfahrungen werden geteilt und neue Kontakte geknüpft.

Dienstags

9:00 – 11:00 Uhr: Cafe „Dies und Das“

Repelener*innen treffen sich zu einem gemütlichen Austausch. In geselliger Runde wird geplaudert, gemeinsame Ausflüge werden geplant und Erfahrungen ausgetauscht. Das Angebot steht Menschen jeden Alters offen, die sich gerne in vertrauter Atmosphäre begegnen.

18:00 – 19:30 Uhr: Bulgarische Folklore

In diesem geschlossenen Kreis lernen die Mitglieder*innen des bulgarischen Kulturvereins traditionelle Tänze und Rhythmen, die die kulturelle Identität und Gemeinschaft stärken.

Mittwochs

1. Mittwoch im Monat, 15:00 – 18:00 Uhr: Interkulturelle Frauenbegegnung

In einer offenen und respektvollen Atmosphäre tauschen sich die Teilnehmerinnen zu aktuellen Themen aus, hören spannende Vorträge und planen gemeinsame Ausflüge. Dieser Austausch fördert das Verständnis und die Verbindung zwischen verschiedenen Kulturen und stärkt die Gemeinschaft.

19:00 – 20:30: Pilates-Kurs

Durch sanfte, aber effektive Übungen werden Körperhaltung, Kraft und Beweglichkeit gefördert. Der Kurs stärkt die Muskulatur, verbessert die Körperwahrnehmung und bietet eine entspannende Auszeit.

Donnerstags

10:00 – 11:00 Uhr Reha-Kurs:

Der Kurs beinhaltet gezielte Übungen zur Verbesserung von Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer. Durch schonende und effektive Bewegungsabläufe werden körperliche Beschwerden gelindert und das allgemeine Wohlbefinden gefördert.

19:00 – 21:00 Yoga-Kurs:

Durch gezielte Atem- und Bewegungsübungen werden Körper und Geist in Einklang gebracht. Der Kurs fördert Flexibilität, Kraft und Entspannung und bietet eine wohltuende Auszeit vom Alltag.

Freitags

19:00 – 20:30 Pilates-Kurs

Durch gezielte und kontrollierte Bewegungen werden Kraft, Beweglichkeit und Körperhaltung verbessert. Der Kurs stärkt die Tiefenmuskulatur, fördert die Körperwahrnehmung und sorgt für Entspannung nach einer anstrengenden Woche.

Samstags:

11:00 – 15:30 Tanzangebot für Kinder in verschiedenen Altersgruppen – vom Kindergartenalter bis 11 Jahre:

Spielerisch werden Rhythmusgefühl, Beweglichkeit und Koordination gefördert. Die Kinder lernen altersgerechte Tänze und Choreografien, die sowohl Freude an der Bewegung als auch das Gemeinschaftsgefühl stärken.

Ein besonderes Highlight sind die Auftritte bei Festen und Veranstaltungen, bei denen die Kinder ihr Können präsentieren.

17:00 –20:00 Kosovo-Albanische Verein Illyricum e.V.

Im Mittelpunkt stehen kulturelle Angebote wie traditionelles Kochen, Folklore und gemeinsamer Austausch. Die Treffen bieten eine Gelegenheit, albanische Traditionen zu pflegen und die Gemeinschaft zu stärken.

Sonntags

11:00-13:00 Uhr Arabisch-Kurs für Kinder im Grundschulalter

Hier lernen Kinder die arabischen Buchstaben, üben das Lesen und Schreiben und entdecken die Sprache durch Gedichte und Geschichten. Der Kurs hilft dabei, die Muttersprache zu erlernen, aufrechtzuerhalten und aktiv zu üben.

15:00 – 17:00 Uhr Türkische Folklore-Tänze

Teilnehmer*innen erlernen die traditionellen Tänze aus verschiedenen Regionen der Türkei. Diese Tänze sind geprägt von rhythmischen Bewegungen und lebendigen Choreografien, die sowohl die körperliche Fitness als auch das kulturelle Erbe fördern.

Besondere Events:

Internationaler Frauentag

Lesung

Sonntag, 09.03.2025 | 11.30 Uhr-13:00 Uhr

Spielort: AWO Internationales Zentrum Repelen, Talstr.12, 47445 Moers

Das Geschichtenerzählen ist so alt wie die Menschheit selbst. Über Geschichten können wir in andere Welten eintauchen, Informationen und Weltbilder verbreiten, kritisieren und uns empoweren. Der

internationale Frauentag wird seit 1911 gefeiert. Im Vordergrund steht dabei das Einfordern von Rechten für Frauen.

Frauen aus Moers erzählen bei Getränken und Keksen ihre Geschichten. Sie berichten, wie sie Hürden überwunden, sich Raum erkämpft haben.

MIT Flinta* aus Moers, dem Schlosstheater Moers und dem Internationalen Zentrum des AWO KV Wesel e.V.

Tag der Nachbar*innen

Am Freitag, den 27. Mai 2025, wird im Internationalen Zentrum Repelen der Tag der Nachbar*innen gefeiert. Von 14:00 bis 18:00 Uhr werden verschiedene Aktionen und Angebote organisiert, um den Austausch und das Miteinander in der Nachbarschaft der Talstraße zu fördern. Der Nachmittag bietet eine Vielzahl an kulturellen Darbietungen, Musik, und leckeren Snacks – eine Gelegenheit, den Zusammenhalt in der Nachbarschaft zu stärken und die Vielfalt der Gemeinschaft zu erleben.

Der Tag der Nachbar*innen wird jedes Jahr gefeiert und lädt dazu ein, sich gegenseitig besser kennenzulernen und gemeinsam die Nachbarschaft zu gestalten.

Interkulturelle Wochen 2025 – Eine Woche der Vielfalt und des Austauschs

Im Rahmen der Interkulturellen Wochen 2025 organisiert das Internationale Zentrum jedes Jahr eine besondere Aktion, um das Miteinander und die Vielfalt in unserer Gesellschaft zu feiern. In diesem Jahr finden die Interkulturellen Wochen vom 21. September bis 4. Oktober 2025 statt. Während dieser Zeit wird das Internationale Zentrum verschiedene Veranstaltungen und Aktivitäten anbieten, die den interkulturellen Austausch fördern und die kulturelle Vielfalt unserer Region sichtbar machen. Die Aktionen reichen von kulturellen Darbietungen, über Workshops bis hin zu gemeinsamen Projekten, die das Zusammenleben von Menschen aus unterschiedlichen Kulturen stärken. Die Interkulturellen Wochen sind eine wertvolle Gelegenheit, mehr über andere Kulturen zu erfahren, neue Kontakte zu knüpfen und ein stärkeres Gemeinschaftsgefühl zu entwickeln.