

Sexueller Missbrauch an Mädchen und Jungen ist eine Straftat.

Oft sind die Täter und Täterinnen Menschen, die die Mädchen und Jungen gut kennen. Es können auch Familienmitglieder, Verwandte, Freunde oder Freundinnen sein.

Tipps:

Vertraue deinem Gefühl!

Wenn du merkst, dass dir etwas nicht gefällt, bleibe bei deinem Gefühl und lass dich nicht verunsichern. Gefühle sind deine Ratgeber.

Dein Körper gehört dir!

Niemand hat das Recht über deine Grenzen zu gehen – auch nicht aus Spaß oder im Spiel.

Nein-Sagen ist erlaubt!

Du darfst Geschenke und Berührungen ablehnen. Auch gegen Worte und Blicke, die unangenehm und verletzend sind, darfst du dich wehren.

AWO Anlaufstelle gegen sexuelle Gewalt

Hünxer Str. 37
46535 Dinslaken

Tel. (020 64) 62 18 50
Fax (020 64) 62 18 49

E-Mail: asm@
awo-kv-wesel.de

Du kannst uns an
folgenden Tagen anrufen:

DI, DO, FR 9.00 bis 12.00 Uhr
MO, MI 15.00 bis 17.00 Uhr

 (02064) 621850

Deine Ansprech-
partnerinnen
sind Anja Krebs
und Antje Peter

- Du brauchst uns deinen Namen nicht zu nennen.
- Du kannst alleine kommen oder dir jemanden zur Unterstützung mitbringen.
- Unsere Gespräche sind kostenlos.



Mehr Informationen über die Angebote der Arbeiterwohlfahrt findest du auch im **Internet** unter:
www.awo-kv-wesel.de



Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Wesel e.V.



Für Kinder
und Jugendliche

AWO Anlaufstelle
gegen sexuelle Gewalt

 (02064) 621850

Kennst du das auch?

Jemand berührt dich

- Jemand berührt oder streichelt dich z.B. an Penis, Scheide, Brust oder Po.

Jemand zwingt dich

- Jemand zwingt dich, seinen Penis oder ihre Scheide anzufassen oder anzuschauen.

Jemand tut dir weh

- Jemand tut dir weh und übergeht, dass du die Berührung nicht willst.

Jemand macht dir Angst

- Jemand macht dir Angst und kümmert sich nicht darum, wie du dich fühlst.

Jemand setzt dich unter Druck

- Du fühlst dich ganz allein und darfst nichts weiter sagen, weil dir eingeredet wird, dass das „euer“ Geheimnis ist.

Wir glauben dir!

Wir kennen viele Mädchen und Jungen, denen es ähnlich geht.

Wir glauben dir und überlegen gemeinsam, was wir tun können.

Du hast das Recht!

Du hast das Recht

- dir Hilfe bei anderen Menschen zu holen, auch ohne dass deine Eltern davon wissen, auch wenn es um eine Person geht, die du sehr magst.

Du hast das Recht

- dich zu schützen.
Du darfst bestimmen wie, wann, wo und vom wem du berührt werden möchtest.

Du hast das Recht

- schlechte Geheimnisse weiter zu erzählen, auch wenn du versprochen hast nichts zu sagen. Es gibt schöne und schlechte Geheimnisse. Schlechte verursachen Angst, Sorgen und Bauchschmerzen.

Du hast keine Schuld!

Manchmal ist es schwer oder sogar unmöglich sich gegen Ältere oder Stärkere zu wehren. Es kann auch sein, dass Erwachsene dein Nein nicht beachten. **Aber du hast das Recht auf Hilfe und Unterstützung.**



Auch wenn es nicht leicht ist...

... hole dir Hilfe bei einem Menschen, dem du vertraust und erzähle von deinem schlechten Geheimnis!

Bis jemand dir hilft!